

PROFILAKTYKA DLA DYDAKTYKA

TEMAT: WŁĄCZENIE PROFILAKTYKI W PROCES DYDAKTYCZNY

GRUPA DOCELOWA: WYCHOWAWCY ORAZ TRENERZY

PROWADZĄCY ZAJĘCIA DODATKOWE Z UCZNIAMI

WYCENA:

16 X 45MIN _____ 4 900 PLN

32 X 45MIN _____ 7 900 PLN

SUPERWIZJA _____ 1 500 PLN

OPIS PROGRAMU

Program polega na treningu umiejętności interpersonalnych, takich jak: komunikacja werbalna i niewerbalna, asertywność, aktywne słuchanie czy radzenie sobie ze stresem oraz omówieniu zagadnień zdrowego stylu życia, substancji psychoaktywnych i ich wpływu na nasze życie i zdrowie. Poruszony zostanie także temat rozwoju uzależnień behawioralnych i sposobów przeciwdziałania im. Uczestnicy w trakcie warsztatu zyskują wiedzę na temat przyczyn i mechanizmów powstawania frustracji oraz towarzyszącej jej złości a w konsekwencji zachowań agresywnych. Uczestnicy uzyskują ponadto wiedzę na temat różnych rodzajów przemocy rówieśniczej i domowej: fizycznej, werbalnej, ekonomicznej i seksualnej.

CELE PROGRAMU



- Przeciwdziałaniem uzależnieniom
- Przeciwdziałaniem agresji i przemocy – domowej i rówieśniczej
- Promocja zdrowego stylu życia bez środków psychoaktywnych
- Kształtowanie postaw prozdrowotnych uczniów poprzez skuteczną realizację programów profilaktycznych
- Podnoszenie kompetencji psychospołecznych nauczycieli, a pośrednio ich uczniów



Program przewidziany także dla osób prowadzących zajęcia dodatkowe (np. trenerów sportowych) w ramach gminnych funduszy alkoholowych