

## Opinia o programie

Program **PORUSZAJĄCE BAJKI O EMOCJACH**, koordynowany w Polsce przez **Gruntownia Centrum Dobrych Szkoleń Maria Maruszczyk**, z siedzibą w Warszawie 03-510, przy ul. Prałatońskiej 6/138, spełnia standardy jakości poziomu I – **Program obiecujący\***, zgodnie z kryteriami oceny przyjętymi w ramach *Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego*.

**PORUSZAJĄCE BAJKI O EMOCJACH** jest programem profilaktyki uniwersalnej ukierunkowanym na wspieranie rozwoju kompetencji emocjonalno-społecznych dzieci w wieku przedszkolnym. Realizowane metodą dramy zajęcia stwarzają dzieciom warunki do uczenia się rozpoznawania, nazywania i konstruktywnego wyrażania emocji. Na program składa się cykl 10 zajęć dla dzieci, wsparcie nauczycieli i spotkania dla rodziców.

Informacje na temat programu są zamieszczone na stronie [www.programyrekomendowane.pl](http://www.programyrekomendowane.pl)

Niniejsza opinia jest ważna do dnia 21 września 2026 roku.

p.o. DYREKTOR  
Państwowej Agencji Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych

*Katarzyna Michalska*  
Katarzyna Michalska

p.o. DYREKTOR  
Ośrodka Rozwoju Edukacji  
w Warszawie

*Tomasz Małej*  
mgr inż. Tomasz Małej

Dyrektor Krajowego Biura  
ds. Przeciwdziałania Narkomanii

*Piotr Jabłoński*  
Piotr Jabłoński

DYREKTOR  
Instytutu Psychiatrii i Neurologii

*Halina Sienkiewicz-Jarosz*  
Prof. dr hab. n. med. Halina Sienkiewicz-Jarosz

Warszawa, 21 września 2021 roku.

\* Poziomy jakości programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego: **Program obiecujący** - program dysponujący wynikami ewaluacji procesu uprawniającymi do wnioskowania o możliwości uzyskania oczekiwanych rezultatów w efekcie jego realizacji. **Dobra praktyka** - program o potwierdzonej w badaniach ewaluacyjnych skuteczności w zakresie wpływu na czynniki pośredniczące w osiągnięciu zmian w zachowaniu. **Program modelowy** - program o potwierdzonej w badaniach ewaluacyjnych skuteczności w zakresie wpływu na zachowania problemowe.